

## Diagnostik

Hier greife ich je nach Bedarf auf verschiedene Diagnose- "Werkzeuge" zurück, um ein möglichst umfassendes Bild des jeweiligen Menschen und seiner aktuellen gesundheitlichen Situation zu erhalten.



Hierbei setze ich auf:

- Anamnese und Untersuchung,
- Urinfunktionsdiagnostik – die Untersuchung des Harns,
- Zungen- und Pulsdiagnostik,
- Akabanetest – gibt Aufschluss über die Energieverteilung im Körper,
- Klinische Chemie – Bestimmung verschiedenster Laborparameter von Blut, Stuhl und anderen Körpersekreten

## Anfahrt und Kontakt

Meine Praxis ist sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Der Bahnhof Weetzen mit den S-Bahn Linien S1, S2, S5 und S21 sowie die Haltestellen der Bus- Linien 350, 510, 520 und 522 sind ca. 350 m entfernt.

Aktuelle Fahrplanauskünfte können beim Großraumverkehr Hannover (<http://www.gvh.de>) nachgeschlagen werden.

Für die Anfahrt mit dem PKW stehen im Umfeld der Praxis und am Bahnhof Weetzen ausreichend gebührenfreie Parkplätze zur Verfügung.



Constanze Markus  
- Heilpraktikerin -

Bahnhofstraße 14a  
30952 Ronnenberg (Weetzen)

Telefon: 05109-6895428

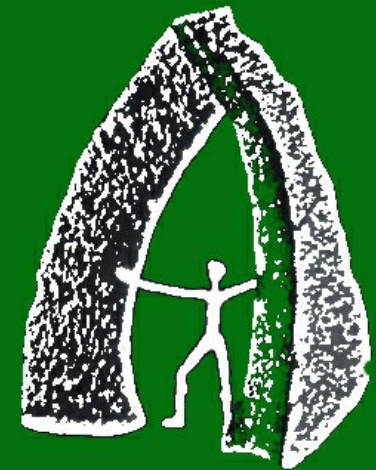
E-Mail: [info@naturheilpraxis-markus.de](mailto:info@naturheilpraxis-markus.de)

Internet: <http://naturheilpraxis-markus.de>

# Constanze Markus

Heilpraktikerin und  
TCM-Therapeutin

Traditionelle Europäische und  
Chinesische Medizin



Veränderung beginnt mit  
dem ersten Schritt

## Über mich

Nach Abschluss meines Diplomstudiums als medizinische Sprachtherapeutin arbeitete ich zunächst 5 Jahre mit Kindern und Jugendlichen in verschiedenen sonderpädagogischen Einrichtungen.

Mit dem Wechsel in die ambulante Sprachtherapie verschob sich meine therapeutische Tätigkeit u.a. durch die Arbeit mit Schlaganfallpatienten zunehmend in den Erwachsenenbereich.

Von 2009-2011 absolvierte ich erfolgreich die Fachausbildung zur Heilpraktikerin an der Amara Schule für Naturheilkunde und Heilpraxis GmbH in Hannover und schloss eine Assistenz bei HP K.Gerlach ebenfalls in Hannover an. Seit mir im Januar 2012 die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde erteilt wurde, bin ich als Heilpraktikerin tätig.

Parallel dazu qualifizierte ich mich durch eine 2 ½-jährige Fachausbildung bei der Akademie Naturheilkunde Hannover zur zertifizierten TCM-Therapeutin (TCM = Traditionelle Chinesische Medizin). Darüber hinaus erwarb ich u.a. Kenntnisse in folgenden Bereichen: Phytotherapie, Moxatherapie, Narbenentstörung, Biochemie nach Schüssler, Ab- und Ausleitungsverfahren, Mikrobiologie des Darmes, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien, Dorn-Tapen und Breuß Massage.

Leben bedeutet Entwicklung und so arbeite ich ständig u.a. durch regelmäßige fachliche Fortbildung an meiner Weiterentwicklung zum Wohle der mir anvertrauten Menschen. Mittlerweile blicke ich auf mehr als 20 Jahre therapeutische Arbeit mit umfangreichen Erfahrungen zurück.

Seit 2012 bin ich Mitglied im Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.



## Therapie

Die von mir im Rahmen eines individuell erstellten Therapiekonzeptes angewandten Therapien sollen Sie auf ganzheitliche Weise bei der Aufrechterhaltung Ihrer Gesundheit bzw. bei der Bewältigung krankhafter Prozesse unterstützen.



Zur Anwendung kommen:

- **Aderlass:** Nachdem etwa 100-200 ml Blut entnommen wurden, verbessert sich die Fließeigenschaft des Blutes und der Stoffwechsel wird angeregt.
- **Baunscheidt-Therapie:** Mittels eines Baunscheidtgerätes wird die Haut minimal perforiert und anschließend mit einem Spezialöl eingerieben. Die Reaktion des Körpers besteht in einer vermehrten Entgiftung und Tiefendurchblutung des Gewebes.
- **Blutegelbehandlung:** Speziell gezüchtete Egel werden entsprechend der Beschwerden auf ein Hautareal gesetzt und geben während sie saugen einen ganzen Cocktail medizinisch wirksamer Substanzen an den Körper ab.
- **Schröpfen:** Durch das Aufsetzen von Schröpfköpfen wird an bestimmten Körperzonen ein Unterdruck erzeugt, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.
- **Eigenblutbehandlung:** Aus der Vene entnommenes Blut wird in den Muskel injiziert und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers

- **Breuß Massage:** Eine energetische Wirbelsäulenmassage mit sanfter Lockerung und Streckung der Wirbelsäule
- **Dorn-Therapie:** Mit dieser sanften Wirbelsäulentherapie werden Becken und Wirbel in ihrer Fehlstellung korrigiert.
- **Phytotherapie** (Pflanzenheilkunde)
- diverse **Wickelanwendungen**
- **Reset nach Rafferty:** Dies ist eine sanfte Methode, um das Kiefergelenk mit seinem Einfluss auf den gesamten Körper auszubalancieren.
- **Akupunktur:** Durch das Einstechen von Nadeln in bestimmte Körperpunkte können Erkrankungen von Organen und Funktionskreisen behandelt und das Fließen der Lebensenergie „Qi“ ermöglicht werden.
- **Ohrakupunktur:** Sie ist eine eigene Methode, die davon ausgeht, dass der gesamte Körper auf der Ohrmuschel repräsentiert ist und durch Nadelstimulation empfindlicher Ohrpunkte die entsprechenden Organe oder Körperregionen behandelt.
- **Laserakupunktur:** Akupunkturpunkte werden völlig schmerzlos mit Licht von hoher Energiedichte behandelt, deshalb ist sie sehr gut z.B. für Kinder geeignet.
- **Wrist-Ankle-Acupuncture (WAA):** Sie ist eine relativ neue und nahezu schmerzfreie Methode, bei der nur oberhalb von Hand- und Fußgelenken genadelt wird.
- **Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA):** Bei dieser Form der Akupunktur werden Zonen am Schädel mit wenigen, sehr flach gestochenen Nadeln behandelt.
- **Moxibustion:** Ist fester Bestandteil der chinesischen Medizin und versorgt die Akupunkturpunkte durch das Abbrennen von Beifußkraut mit einer angenehmen Wärme und Energie.
- **Jin Shin Jyutsu:** Durch das Halten von bestimmten Energiepunkten wird die Lebensenergie harmonisiert und der Körper in seinem Streben nach Heilung unterstützt.